



Все, что вы хотели знать об

анализе на скрытую кровь

для раннего обнаружения
рака толстой кишки



Есть больничные кассы, и есть «Маккаби» *3555

Маккаби

Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле

После 50 лет важно помнить: сдача анализа кала на скрытую кровь один раз в год может спасти жизнь

Рак толстой кишки – второй по распространенности вид рака у мужчин и женщин в Израиле. Его развитие может происходить без ранних признаков или симптомов. В большинстве случаев на предраковой стадии в кишечнике появляются полипы – небольшие доброкачественные образования, которые могут стать злокачественными, если их не лечить. На более поздней стадии предраковые опухоли и полипы могут кровоточить, отчего в стуле будут присутствовать следы кровотечения.

Что такое анализ кала на скрытую кровь?

Анализ кала на скрытую кровь – это исследование, цель которого – обнаружить невидимое глазу кровотечение и помочь ранней диагностике опухолей в толстой кишке. Анализ неинвазивный и безболезненный, для его проведения не нужна особая подготовка. Тест выполняется дома с помощью специального набора, который можно бесплатно получить в медицинских центрах «Маккаби». Образец кала берется дома, а затем его передают в лабораторию «Маккаби». Направление на этот анализ не требуется.

Кому и когда рекомендуется делать этот анализ?

Анализ рекомендуется делать один раз в год всем мужчинам и женщинам от 50 до 74 лет.

Зачем делать этот анализ?

- Анализ кала на скрытую кровь может спасти жизнь благодаря раннему обнаружению полипов, опухолей и раковых заболеваний.
- Чем раньше будет обнаружено заболевание, тем выше шансы на выздоровление.
- При обнаружении следов крови рекомендуется сделать колоноскопию – процедуру, позволяющую удалить полипы и предотвратить раковое заболевание.

Как проводится анализ?

- Анализ проводится дома с помощью набора для взятия проб.
- В набор входит информационный листок с инструкцией по выполнению анализа.
- Перед проведением анализа не требуется специальная подготовка или изменение пищевых привычек.
- Не следует делать анализ во время менструации или при геморроидальном кровотечении.
- Набор должен быть доставлен в лабораторию как можно быстрее после взятия пробы. Если это невозможно, образец следует хранить в холодильнике не дольше 5 дней с этого момента.

Как получить набор для анализа?

Набор можно получить в медицинском центре «Маккаби» и вернуть его туда же после взятия пробы. Предварительная договоренность не требуется.

Что означают результаты анализа?

Нормальный показатель – это отрицательный результат. Он означает, что никаких признаков скрытой крови в кале не обнаружено.

Положительный результат не всегда указывает на рак толстой кишки или полипы. Обнаружение скрытой крови говорит о наличии кровотечения в желудочно-кишечном тракте. Кровотечение может иметь разную природу, не исключен и ложноположительный результат (False positive).

В случае положительного результата анализа необходимо обратиться к семейному врачу или напрямую к гастроэнтерологу для получения консультации и направления на подходящее в вашем случае обследование. Оно может включать колоноскопию и /или другие исследования.

В следующих случаях важно проконсультироваться с семейным врачом, чтобы узнать, подходит ли вам этот анализ:

если у вас диагностировано воспалительное заболевание кишечника, были в прошлом полипы или опухоли в толстой кишке, если кто-то из членов семьи страдал раком толстой кишки или если раньше вы уже делали анализ кала на скрытую кровь и получили положительный результат, есть вероятность, что вам потребуется пройти колоноскопию.



За дополнительной информацией обращайтесь к своему семейному врачу





Анализ на скрытую кровь

для раннего обнаружения
рака толстой кишки

תק"ט : 2014513

Отдел укрепления здоровья, структура патронажа
и медицинских специальностей

Профессиональный консультант: проф. Ревиталь Карив,
руководитель сферы гастроэнтерологии

Есть больничные кассы, и есть «Маккаби» *3555

Маккаби

Лучшая группа в сфере здоровья в Израиле