



كل ما أردت معرفته عن

# فحص

# الدم الخفي

لتشخيص مبكر

لسرطان الأمعاء الغليظة



**مكابي**

المجموعة الضميمة الأفضل في البلاد

في صناديق مرضى وفي مكابي \*3555

## ابتداءً من عمر 50 سنة لا ننسى: فحص الدم الخفي في البراز، مرّة في السنة، بإمكانه إنقاذ حياة

سرطان الأمعاء الغليظة هو ثاني سرطان الأكثر انتشارًا لدى الرجال والنساء في البلاد، وإمكانه أن يتطور بدون أيّ إشارات تحذير مبكرة أو عوارض. في أغلب الحالات، خلال المرحلة الأولى، تتطوّر زوائد لحمية في الأمعاء - وهي أورام حميدة بإمكانها التحول إلى أورام سرطانية، إذا لم يتم معالجتها. في مرحلة متقدمة أكثر، أورام وزوائد لحمية قبل تحولها إلى سرطانية من الممكن أن تنزف ويمكن لآثار النزيف الظهور في البراز.

### ما هو فحص الدم الخفي في البراز؟

فحص الدم الخفي في البراز هو فحص هدفه تحديد موقع نزيف غير مرئي للعين والمساهمة في التشخيص المبكر لأورام الأمعاء الغليظة. الفحص ليس فحسًا باضًا، لا يسبب الألم ولا يحتاج إلى تحضيرات مسبقة. يجرى الفحص بواسطة عدّة مخصصة التي يمكن الحصول عليها بشكل مجاني في المراكز الطبية التابعة لمكابي. تجمع العينة في البيت ومن ثم ترسل إلى مختبرات مكابي. ليس هناك حاجة لتوجيه من طبيب من أجل إجراء الفحص.

### لمن ينصح بإجراء الفحص ومتى؟

ينصح بإجراء الفحص لكافة السكان بأعمار 50 حتى 74، مرّة واحدة في السنة.

### لماذا من المفضل إجراء الفحص؟

- فحص الدم الخفي في البراز بإمكانه إنقاذ حياة عبر الكشف المبكر لزوائد لحمية، أورام وسرطان.
- كلما تم اكتشاف المرض بشكل أبكر، يزيد احتمال الشفاء.
- إذا كانت النتيجة إيجابية، ينصح إجراء فحص تنظير القولون "كولونوسكوبي" بواسطتها يمكن إزالة الزوائد اللحمية ومنع تطورها إلى سرطان.

### كيف يجرى الفحص؟

- يجرى الفحص في المنزل بواسطة عدة لأخذ عينة براز بأنبوب
- تشمل العدة ورقة معلومات مع توجيهات لإجراء الفحص
- لا يتطلب تحضير معين أو تغيير عادات التغذية ما قبل الفحص
- يمنع إجراء الفحص خلال الدورة الشهرية أو عند وجود بواسير نازفة
- يجب تسليم العدة إلى المختبر بأقرب وقت ممكن إلى موعد إجراء الفحص. إذا لم يتم تسليم العينة إلى المختبر فورًا بعد إجراءها، يجب الحفاظ عليها في التبريد لفترة لا تزيد عن 5 أيام.

## كيف يمكن الحصول على عدة الفحص؟

بالإمكان استلام عدة الفحص من المراكز الطبية التابعة لمكابي، في محطات الخدمة، في عيادة الممرضات وفي المختبر. من المهم إعادة العدة بعد أخذ العينة. لا يلزم التنسيق مسبقاً.

## بعد الفحص، ما هو تفسير النتائج؟

قيم سليمة هي نتيجة سلبية. بما معناه، لم يظهر دم خفي في البراز.

نتيجة إيجابية لا تدل بالضرورة على سرطان الأمعاء الغليظة أو زوائد لحمية.. تشخيص دم مخفي يدل على وجود نزيف معين في جهاز الهضم. من الممكن أن ينبع النزيف من مصادر مختلفة، أو نتيجة إيجابية غير صحيحة (False Positive).

في حالة نتيجة فحص إيجابية، يجب التوجه إلى طبيب العائلة أو مباشرة إلى طبيب مختص بالجهاز الهضمي لاستشارة طبية وللحصول على توجيه ملائم لك. يمكن أن تضم الاستشارة توجيه لفحص تنظير القولون و/أو فحوصات أخرى.



## في الحالات التالية من المهم استشارة طبيب العائلة لمعرفة إن كان الفحص ملائم لك:

إذا شخصت بمرض الأمعاء الالتهابي، عانيت في الماضي من زوائد لحمية أو ورم في الأمعاء الغليظة، في حالة وجود أشخاص في العائلة مرضى سرطان الأمعاء الغليظة أو إن كنت سبق وأجريت فحص دم خفي والنتيجة التي حصلت عليها كانت إيجابية، من المحتمل أن يكون الفحص المطلوب إجراؤه هو تنظير القولون (كولونوسكوبي).



لمعلومات أخرى يمكن التوجه إلى طبيب العائلة



# فحص الدم الخفي لتشخيص مبكر لسرطان الأمعاء الغليظة

٢٠١٤/١٢: ٣٥٥\*

قسم ترويج الصحة، وحدة التمريض والمهن الصحية  
استشارة مهنية: بروفيسور ريثال كاريف، مديرة مجال طب الجهاز الهضمي

**مكابي**

المجموعة الضحية الأفضل في البلاد

في صناديق مرضى وفي مكابي \*3555