

הדף הזה יכול להציל את החיים שלכם!

10 דברים שלא ידעתם, וכדאי שתדעו, על סרטן המעי הגס

4 מתים ביום. בכל שנה חולים בישראל כ-3,000 אנשים בסרטן המעי הגס, וכ-1,400 אנשים מתים ממנה. כלומר, בכל יום מתים כ-4 אנשים בישראל מסרטן המעי הגס.

השניה בשכיחותה בישראל. מדובר במחלת הסרטן השניה בשכיחותה בישראל. פוגעת בנשים וגברים, מזרחיים ואשכנזים, עשירים ועניים. כולנו בסכנה.

ללא סימפטומים. לסרטן המעי הגס, בשונה מכל סוגי הסרטן האחרים, יש תקופה טרום סרטנית של כמה שנים שבהם מתפתחים במעי פוליפים שפירים (שאינם סרטניים). כל יום אצל 10 נשים וגברים בישראל, הפוליפים הופכים סרטניים ואז הסכנה - גדלה והסיכוי להחלמה - יורד.

אורח חיים בריא. עישון, בשר אדום והשמנת יתר עלולים להוביל להתפתחות סרטן המעי הגס. מנגד, שוקולד ויין אדום עשויים למתן את הסיכון למחלה הממאירה. עם זאת, גם אצל אלו שמקפידים על אורח חיים בריא מתפתחים פוליפים במעי ולכן כולם צריכים להיבדק.

בדיקה פשוטה. בדיקה חד-שנתית פשוטה של דם סמוי, המומלצת מגיל 50 ומעלה, יכולה לגלות התפתחות של המחלה. אם התגלה דם סמוי, יש לקבל הפניה לבדיקת קולונוסקופיה כדי לברר את מקור הדימום. בירור וטיפול מידי מגדילים את סיכויי ההחלמה

טיפול מידי. בדיקה בקולונוסקופיה היא בדיקה פשוטה ואמינה ואם במהלכה מתגלים פוליפים הם מוסרים כבר במהלך הבדיקה, והסיכוי לחלות יורד באופן משמעותי. הבדיקה נעשית תחת טשטוש, ללא כאב או אי נוחות. הבדיקות נעשות על חשבון כל קופ"ח.

גם אצל צעירים. בשנים האחרונות יש עליה משמעותית בשכיחות המחלה גם אצל בני 20-30 שנים. לפי הערכות מקצועיות כ-350 מקרים נוספים בשנה. הסרטן אצל צעירים הוא מפתיע ומאד אגרסיבי. אם אתם מזהים חשד, כדאי שתתייעצו בהקדם - זה עשוי להציל את חייכם.

גילוי מוקדם מציל חיים. גילוי מוקדם בשלבים המוקדמים מציל חיים באופן מובהק. שיעורי ההחלמה בסרטן המעי הגס שמתגלה מוקדם הם כ-90% לעומת שיעורי הישרדות נמוכים של 10%-20 בשלב 4.

יותר נבדקים, פחות חולים. ב-10 השנים האחרונות מספר הנבדקים עולה ושכיחות המחלה ירדה ב-30% (ע"פ נתוני משרד הבריאות). אולם, רוב קהל היעד עדיין לא נבדק ולכן המחלה היא עדיין גורם המוות השני בשכיחותו בישראל.

הבשורות הטובות: ע"פ נתוני משרד הבריאות שיעור ההישרדות אחרי טיפולים הולך ועולה עם השנים בזכות התרופות חדישות שהוכנסו לסל הבריאות וגם שיטות הניתוח שהשתכללו. בממוצע, ע"פ נתוני משרד הבריאות, אחרי 5 שנים כ-60% מהחולים המטופלים נשארים בחיים, אבל עברו מסלול ייסורים קשה ומתיש.

